



Aivovammaliitto

# KURSSI- JA LOMATOIMINTAA AIVOVAMMAUTUNEILLE 2012

- SOPEUTUMIS-  
VALMENNUSKURSSIT
- KUNTOUTUSKURSSIT
- TUETUT LOMAT
- SVENSKSPRÅKIG  
ANPASSNINGSTRÄNINGSKURS
- SVENSKA SEMESTER-  
FÖRBUNDET

Tietoa sosiaali-, terveys-  
ja kuntoutusalan  
ammattilaisille  
sekä kuntoutujille

Yhteistyössä:  
Aivovammaliitto ry  
Invalidiliitto ry  
MLL:n Lasten ja Nuorten Kuntoutussäätiö  
Tatu ry



## AIVOVAMMALIITON SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT 2012

### VAMMAUTUNEIDEN KURSSIT (Ray) s.4

#### Aika

- Nuorten aikuisten vuorovaikutuskurssi** ..... 23.-27.4.2012  
Iiris-keskus, Helsinki. Haku pe 24.2.2012 mennessä
- Väsyvyyskurssi** ..... 17.-21.9.2012  
Majatalo Onnela, Tuusula. Haku pe 25.5.2012 mennessä
- Peruskurssi** ..... 15.-19.10.2012  
Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio. Haku pe 17.8.2012 mennessä

### VAMMAUTUNEIDEN JA LÄHEISTEN KURSSIT (Ray) s. 5

- Parikurssi** ..... 21.-25.5.2012  
Solhem, Kemiön saari. Haku pe 23.3.2012 mennessä
- Perhekurssi** ..... 23.-27.7.2012  
Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio. Haku pe 11.5.2012 mennessä
- Muistikurssi** ..... 12.-16.11.2012  
Majatalo Onnela, Tuusula. Haku pe 31.8.2012 mennessä

### SVENSKSPRÅKIG ANPASSNINGSTRÄNINGSKURS (Ray) s. 6

- Anpassningsträningkurs** ..... 14-17.6.2012  
Solhem, Kimitoön i Åbolands skärgård. Anmälningar senast 13.4.2012

### VAMMAUTUNEIDEN JA LÄHEISTEN KURSSIT (Kela-kurssit) s. 6

- Aivovamman saaneiden ja läheisten sopeutumisvalmennuskurssi** ..... 27.2.-3.3.2012  
(Kela 42128) .....jatko ..... 17.-22.9.2012  
Suomen aivotutkimus- ja kuntoutuskeskus Neuron, Kuopio
- Aivovamman saaneen ja läheisen sopeutumisvalmennuskurssi** ..... 20.-25.8.2012,  
(Kela 43044)  
Kankaanpään kuntoutuskeskus; Kankaanpää  
Haku 21.5.2012 mennessä
- Aivovamman saaneen ja läheisen kuntoutuskurssi** (Kela 43045) ..... 3.-14.12.2012  
Kankaanpään kuntoutuskeskus; Kankaanpää .....jatkokurssi .... 4.-9.6.2013  
Haku 31.8.2012 mennessä

## INVALIDILIITON LAHDEN KUNTOUTUSKESKUKSEN KURSSIT 2012 s. 9

### KUNTOUTUS- JA KEHITTÄMISKEKUS HUVITUS s. 10

#### TATU ry s. 10

### ENSITIE TOPÄIVÄT TAMPEREELLA JA OULUSSA 2012 s. 11

## TUETTU LOMATOIMINTA 2012

### SOLUKU-LOMAT s. 11

#### Aika

- Talviliikuntaloma aikuisille ja nuorille** (yli 18 v.) ..... 30.3.-4.4.2012  
Vuokatin urheiluopisto, Sotkamo. Haku 2.1.2012 mennessä
- Lapsiperheiden liikuntaloma** ..... 12.-17.6.2012  
Liikuntakeskus Pajulahti (urheiluopisto), Nastola. Haku 12.3.2012 mennessä
- Luontolomaviikko aikuisille ja nuorille aikuisille** ..... 20.-25.8.2012  
Hossa, Suomussalmi. Haku 23.5.2012 mennessä
- Luontovalokuvaus- ja kalastusloma aikuisille ja nuorille** (yli 18 v.) ..... 12.-16.9.2012  
Möhkönmäntä, Ilomantsi. Haku 15.6.2012 mennessä

### SVENSKA SEMESTERFÖRBUNDET S.11

- Semester för svenskspråkiga familjer** ..... 16.-21.7.2012  
Semesterstället meddelas senare. Ansökan: senast 30.4.
- Höstsemester för vuxna och deras närstående** ..... 24.-29.9.2012  
Semesterstället meddelas senare. Ansökan: senast 5.6.

# AIVOVAMMALIITON SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT 2012

**Aivovammaliiton sopeutumisvalmennustoiminnan tavoitteena on auttaa aivovamman saanutta sekä hänen läheisiään tarkastelemaan muuttunutta elämäntilannetta.**

Kuntoutuminen on prosessi, jossa kurssi auttaa osaltaan henkilön kokonaisvaltaista kuntoutumista. Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssit ovat psykososiaalista, ryhmämuotoista kuntoutusta tukevaa toimintaa. Kursseilla ryhmämuotoisuus on olennainen lähtökohta, sillä ryhmässä toimiminen mahdollistaa vertaisten kohtaamisen ja vuorovaikutuksen. Ryhmän sisäinen vuorovaikutus on tärkeä voimavara, joka onnistuessaan tukee aivovamman saaneen ja hänen läheistensä hyvinvointia.

Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssien tavoitteena on antaa tietoa aivovammasta ja antaa valmiuksia käsitellä vammautumisen myötä muuttunutta elämäntilannetta, tarjota vahvistavia elämäntilannellisia voimavaroja sekä tukea elinympäristön ja yhteiskunnan toimintaan osallistumiseen. Kursseilla tapaa toisia aivovamman saaneita ja heidän läheisiään, mikä mahdollistaa vertaistuen.

Sopeutumisvalmennuskurssien kurssipaikkoina vuonna 2012 ovat Iiris-keskus Helsingissä, Solhem Kemiön saarella (Turun saaristossa), Kylpylähotelli Rauhalampi Kuopiossa ja Majatalo Onnela Tuusulassa. Kelan rahoittamat Vammautuneiden ja läheisten kurssit järjestetään Kankaanpään Kuntoutuskeskuksessa Kankaanpäässä ja Kuntoutuskeskus Neuronissa Kuopiossa.

## KURSSIEN KOHDERYHMÄT

Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssit ovat valtakunnallisia ja kohderyhmänä ovat yli 18-vuotiaat Suomessa asuvat aivovamman saaneet henkilöt ja heidän läheisensä. Kurssille hakevista asetetaan etusijalle aivovamman eli tapaturmaisen aivovaurion saaneet ja heidän läheisensä. Aivovamma eli traumaattinen aivovaurio syntyy tapaturmaisesti, pään kohdistuvan ulkoisen voiman aiheuttamana. Läheisiä ovat puoliset, vanhemmat ja huoltajat, lapset, isovanhemmat ja muut samassa taloudessa asuvat. Mikäli vapaita paikkoja jää, voidaan kurssille harkinnan perusteella ottaa myös muunlaisen aivovaurion saaneita ja heidän omaisiaan.

## KUSTANNUKSET

Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssit ovat osallistujille maksuttomia ja toteutetaan täysihoidolla, sisältäen ohjelman, majoituksen (yleensä kahden hengen huoneissa) ja ruokailut. Kurssit toteutetaan joko Raha-automaattiyhdistyksen (RAY) tuella

tai Kelan harkinnanvaraisena tai vaikeavammaisten kuntoutuksena. Kurssille voi hakeutua myös vakuutusyhtiön tai terveydenhuollon maksusitoumuksella. Maksusitoumukset voidaan pyytää kurssille valinnan jälkeen myös Aivovammaliitosta käsin.

Matkakulut haetaan Kelan kautta ja ne korvataan Kelan korvauskäytännön mukaisesti vain niille kuntoutujille, jotka ovat hakeneet kurssille lääkärin läheteellä, josta ilmenee myös sopeutumisvalmennuskurssin tarpeellisuus. Omavastuuosuus yhdensuuntaiselta matkalta on 9,25€/hlö. Työssäkäyvät kurssilaiset voivat hakea kurssin ajalta ansionmenetyskorvausta vakuutusyhtiöltä tai kuntoutusrahaa Kelalta.

## KURSSILLE HAKEMINEN

**Huomaathan, että tässä esitteessä on tarjolla Aivovammaliiton, Invalidiliiton, MLL:n Huvituksen ja TATU ry:n kursseja sekä lisäksi tuettuja lomiam! Ole tarkkana valitessasi hakulomaketta. Oikean lomakkeen valinnalla nopeutat hakutapahutumaasi.**

Aivovammaliiton RAY-tuella toteutettaville kurssille haetaan ilmoitettuun hakupäivään mennessä Aivovammaliiton omalla kurssilomakkeella, jonka voi tulostaa liiton verkkosivuilta [www.aivovammaliitto.fi](http://www.aivovammaliitto.fi) tai tilata Aivovammaliitosta [anu.korhonen@aivovammaliitto.fi](mailto:anu.korhonen@aivovammaliitto.fi). Hakemuslomakkeen löytää myös paperisesta Kurssi- ja lomatoiminta aivovammautuneille 2012-esitteestä.

Kelan rahoittamille kurssille haetaan Kelan kuntoutushakemuksella KU 102, jonka saa Kelan toimistosta ja verkkosivuilta [www.kela.fi](http://www.kela.fi) > kuntoutus > lomakkeet > harkinnanvarainen kuntoutus > kuntoutushakemus > KU 102. Kela-yhteistyökurssien hakemukset voi toimittaa myös lähimpään Kelan toimistoon.

**Kurssihakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin suositus ja perustelut kurssille.** Suositus voi olla esimerkiksi B-lausunto tai ote sairauskertomuksesta (epikriisi) tai kuntoutussuunnitelma. Lausunnossa tulee olla riittävä kuvaus hakijan nykytilanteesta ja toimintakyvystä sekä perustelut kurssin tarpeellisuudesta hakijalle. Hakemus ja sen liitteet eivät saa olla 1 vuotta vanhempia. Jos kurssille hakee myös perheenjäsen, on lääkärin suosituksessa hyvä olla maininta ja perustelut myös hänen osallistumisestaan kurssille.



### Kurssihakemuksen postitusosoite:

Aivovammaliitto ry/Kurssit  
Nordenskiöldinkatu 18 A  
00250 Helsinki

### Lisätiedot ja yhteydenotot:

Palvelusuunnittelija Anu Korhonen  
p. 050 373 9076 tai (09) 8366 5810  
[anu.korhonen@aivovammaliitto.fi](mailto:anu.korhonen@aivovammaliitto.fi)

### Kursansökningarna under adress:

Hjärnskadeförbundet rf /kurser  
Nordenskiöldsgatan 18 A  
00250 Helsingfors

### Tilläggsinformation:

Kursansvarig Peter Jensen  
p. 0500 526 002  
[pj@pjdialog.net](mailto:pj@pjdialog.net)

# AIVOVAMMALIITON SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT

## VAMMAUTUNEIDEN KURSSIT (RAY)

Vammautuneiden kurssit on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille, joilla on tarve saada lisätietoa aivovammoista ja tarvitsevat tukea sekä mahdollisuuksia käsitellä muutunutta elämäntilannetta. Kurseilla saadaan tietoa ja vaihdetaan kokemuksia aivovammoista sekä käsitellään vamman aiheuttamia muutoksia. Tavoitteena on minäkuvan vahvistuminen, sosiaalisten taitojen aktivoiminen sekä syrjäytymisen ehkäiseminen. Kurseilla saa tukea arjessa vamman aiheuttamien oireiden kanssa elämiseen. Vertaisryhmässä saatu psykososiaalinen tuki on tärkeä osa kurssia.

### Nuorten aikuisten VUOROVAIKUTUSKURSSI

**Aika:** 23.-27.4.2012  
**Paikka:** Iiris-keskus, Helsinki ([www.nkl.fi](http://www.nkl.fi))  
**Haku:** pe 24.2. mennessä, Aivovammaliiton lomakkeella



Kuva: Jouko Vatanen

Kurssi on tarkoitettu erityisesti nuorille aikuisille (alle 30-v) aivovamman saaneille, joilla on vuorovaikutukseen, kommunikointiin ja sosiaalisiin suhteisiin liittyviä vaikeuksia. Tämä kurssi toteutetaan kaupunkikurssina, paikkana Näkövammaisten keskusliiton Iiris Helsingin Itäkeskuksessa.

Tavoitteena on vamman aiheuttamien muutosten tiedostaminen ja minäkuvan vahvistuminen sekä vertaistuen saaminen. Kurssilla pohditaan ihmisten väliseen kommunikointiin ja vuorovaikutukseen liittyviä asioita sekä vaihdetaan kokemuksia

aivovammaoireiden kanssa elämisestä. Yhdessä etsitään sopivia ja toimivia keinoja arjessa selviytymiseen.

Kurssiohjelma sisältää ohjattuja ryhmäkeskusteluja, asiantuntijoiden luentoja sekä niihin liittyviä keskusteluja. Ohjelmassa on myös liikuntaa, toiminnallisia ryhmiä ja asiointiharjoituksia.

### Sopeutumisvalmennuskurssi VÄSYVYYS-oireisille

**Aika:** 17.-21.9.2012  
**Paikka:** Majatalo Onnela, Tuusula ([www.onnela.com](http://www.onnela.com))  
**Haku:** pe 25.5. mennessä, Aivovammaliiton lomakkeella



Kurssi on tarkoitettu aivovamman saaneille, joilla väsyvyys on merkittävä oire.

Kurssilla saadaan tietoa ja vaihdetaan kokemuksia aivovamman aiheuttamista väsyvysoireista. Tavoitteena on oppia tunnistamaan oma väsyvyys ja löytää keinoja sen hallintaan, tunnistaa erikseen muut kuin aivovamman aiheuttamat väsyvyyttä pahentavat tekijät ja löytää itsehoitomenetelmiä väsyvyyteen.

Kurssiohjelma sisältää asiantuntijoiden alustuksia ja niihin

liittyviä keskusteluja aivovammaoireista, väsyvyydestä ja univaikeuksista. Ohjatuissa ryhmäkeskusteluissa käsitellään vammautumisen esiin nostamia kysymyksiä, tunteita ja kokemuksia. Kurssin ohjelmaan kuuluvat myös rentoutumisharjoitukset, ulkoilu, liikunta ja toiminnalliset ryhmät.

### PERUSKURSSI aivovammautuneille

**Aika:** 15.-19.10.2012  
**Paikka:** Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio ([www.rauhalampi.fi](http://www.rauhalampi.fi))  
**Haku:** pe 17.8. mennessä, Aivovammaliiton lomakkeella



Kurssi on tarkoitettu erityisesti äskettäin aivovamman saaneille tai siitä tietoisiksi tullee henkilöille, joilla on tarve saada lisätietoa aivovammoista sekä tukea ja valmiuksia muuttuneeseen elämäntilanteeseen.

Kurssin tavoitteina on antaa tietoa ja mahdollisuus vaihtaa kokemuksia aivovammojen oireista sekä löytää keinoja selviytyä uudenlaisessa arjessa. Kurssilla käsitellään vamman aiheuttamien muutosten tiedostamista, minäkuvan vahvistamista, sosiaalisten suhteiden aktivoimista sekä omien voimavarojen hyödyn-

tämisestä.

Kurssiohjelmassa on neurologin ja/tai neuropsykologin luentokeskustelu aivovammoista ja asiantuntijan luento sosiaalipalveluista ja lakisääteisistä oikeuksista. Ohjatuissa ryhmäkeskusteluissa käsitellään vammautumisen esiin nostamia kysymyksiä, tunteita ja kokemuksia. Tietopuolisen ohjelman lisäksi ohjelmaan kuuluvat toiminnalliset harjoitukset, liikunta ja rentoutus.

## VAMMAUTUNEIDEN JA LÄHEISTEN KURSSIT (RAY)

Vammautuneiden ja läheisten sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu aivovamman saaneelle ja hänen läheiselleen. Tavoitteena on tiedon saaminen ja kokemusten vaihtaminen aivovammasta, vamman aiheuttamista muutoksista ja vamman kanssa arjessa selviytymisestä. Kurssin tarkoituksena on auttaa myös läheisiä ymmärtämään vammautumisen aiheuttamia muutoksia ja etsimään yhdessä selviytymiskeinoja päivittäisen elämän helpottamiseen.

Aivovamman aiheuttamien muutosten ymmärtäminen on vaikeaa niin aivovammautuneelle itselleen kuin hänen läheisilleen. Jos vammautuneen läheiset eivät ymmärrä vamman aiheuttamia muutoksia, hyvin toimivan arkielämän saavuttaminen on vaikeaa. Vammautuneelle tärkeiden ihmisten ottaminen mukaan kuntoutumisen eri vaiheissa on merkityksellistä muuttuneessa elämäntilanteessa yhdessä selviytymisen kannalta. Vertaisryhmässä saatu psykososiaalinen tuki on tärkeä osa kurssia.

### PARIKURSSI, sopeutumisvalmennuskurssi vammautuneelle ja puolisolle

**Aika:** 21. – 25.5.2012

**Paikka:** Solhem, Kemiön saari ([www.pjdialog.net](http://www.pjdialog.net))

**Haku:** pe 23.3. mennessä, Aivovammaliiton kurssilomake



Kurssi on tarkoitettu pariskunnille, joissa toinen tai molemmat osapuolet ovat aivovammautuneita. Kurssin tavoitteena on antaa tietoa ja auttaa ymmärtämään aivovammaoireistoja, vahvistaa vammautuneen ja läheisen voimavaroja sekä antaa tukea parisuhteen ylläpitämiseen. Kurssilla vaihdetaan kokemuksia aivovammoista sekä pohditaan yhdessä vammautumisen merkitystä parisuhteen ja perheen kannalta.

Kurssiohjelma sisältää ohjattuja ryhmäkeskusteluja, asiantuntijoiden alustuksia ja niihin liittyviä keskusteluja aivovammoista, parisuhteesta ja seksuaalisuudesta. Kurssilaisten omat aiheitoiveet pyritään myös huomioimaan. Tarjolla on myös liikuntaa ja toiminnallisia ryhmiä. Kurssipaikka ei ole esteetön.

### Sopeutumisvalmennuskurssi PERHEILLE (vammautuneelle ja hänen perheelleen)

**Aika:** 23. – 27.7.2012

**Paikka:** Kylpylähotelli Rauhalahden hostellihuoneistot, Kuopio ([www.rauhalahti.fi](http://www.rauhalahti.fi))

**Haku:** pe 11.5. mennessä, Aivovammaliiton kurssilomake



Kurssin tavoitteena on toimia yhdessä perheenä ja tavata muita vastaavassa tilanteessa olevia. Kurssilla saadaan tietoa aivovammoista, mietitään vammautumisen merkitystä perheen kannalta sekä keskustellaan arjen kokemuksista ja selviytymiskeinoista sekä vahvistetaan omia voimavaroja ja tuetaan perheen yhteisiä toimintoja.

Osa ohjelmasta on yhteistä kaikille perheenjäsenille, osa erik-

seen aikuisille ja lapsille eri ikäryhmät huomioon ottaen. Kurssiin sisältyy keskusteluryhmiä sekä asiantuntijoiden alustuksia aivovammoista, perheestä ja parisuhteesta. Toiminnalliset ryhmät sisältävät käden taitoja, liikuntaa ja ulkoilua eri muodoissa koko perheen voimin sekä lasten ja nuorten omaa ohjelmaa.

### Sopeutumisvalmennuskurssi MUISTI-oireisille (vammautuneille ja läheisille yhdessä)

**Aika:** 12. – 16.11.2012

**Paikka:** Majatalo Onnela, Tuusula ([www.onnela.com](http://www.onnela.com))

**Haku:** pe 31.8. mennessä, Aivovammaliiton kurssilomake



Kurssi on tarkoitettu aivovamman saaneille, joilla on aivovamman tuottamia lieviä tai enintään keskivaikeita muistin vaikeuksia. Kurssille osallistutaan läheisen kanssa.

Kurssilla saadaan tietoa ja vaihdetaan kokemuksia aivovamman aiheuttamista muistin oireista. Tavoitteena on oppia ymmärtämään aivovamman aiheuttamia muistiongelmia, löytää keinoja niiden hallintaan ja saada tietoa miten ehkäistä muistiongelmiensa pahenemista. Kurssilla pohditaan myös muistioireiden merkitystä ihmissuhteiden kannalta sekä pyritään vahvistamaan

omia ja läheisen voimavaroja ja arjesta selviytymistä.

Kurssiohjelma sisältää asiantuntijoiden alustuksia ja niihin liittyviä keskusteluja aivovammaoireista, muistista, muistiongelmista ja niiden tuottamista sosiaalisista haitoista. Ohjatuissa ryhmäkeskusteluissa käsitellään vammautumisen esiin nostamia kysymyksiä, tunteita ja kokemuksia.

## SVENSKSPRÅKIG ANPASSNINGSTRÄNINGSKURS FÖR HJÄRNSKADADE (RAY)

**Tid:** 14–17.6.2012

**Plats:** Solhem, Kimitoön i Åbolands skärgård

**Anmälningar senast** 13.4.2012 (Hjärnstedeförbundets anmälningssblankett på finska)



En hjärnskada kan ändra på livet på många sätt. Förändringarna kan vara både omfattande och omskakande. I den nya livssituationen behövs mycket information för att man ska kunna förstå vad olika förändringar och svårigheter beror på och hur man bäst kan klara av vardagens utmaningar.

Ett mål för Hjärnskadeförbundets anpassningsträning är att hjälpa personer som fått en hjärnskada att möta de utmaningar den förändrade livssituationen medför. På en anpassningskurs är grupptillhörigheten av väsentlig betydelse. Där kan deltagarna utbyta erfarenheter och kommunicera med andra som har motsvarande erfarenheter.

I kursprogrammet ingår gruppdiskussioner och föreläsningar om bland annat neurologi, neuropsykologi, sociala stöd och lagstadgade förmåner samt diskussionsunderlag om livskvalitet och välbefinnande. Kursen ger även möjlighet till rekreation och vila.

Kursen är riksomfattande och målgruppen är personer med en hjärnskada, personer som är i en ny livssituation och som har behov av stöd, kunskap och nya insikter. Kursen är avsedd för personer som är över 18 år och som är bosatta i Finland. I förtur är personer som har fått sin hjärnskada genom en olycka. "Hjärnskadan är orsakad av en traumatisk, yttre kraft mot huvudet."

Då man ansöker till en anpassningsträning kurs krävs ett under ett år gammalt läkar-utlåtande, en rehabiliteringsplan eller

en epikris som innehåller motiveringar och re-kommendationer för deltagande i kursen.

Anpassningskursen är gratis för deltagarna. Kursen innehåller program och inkvartering med helpension. Kursen genomförs med stöd från Penningautomatföreningen (RAY), genom betalningsförbindelse från försäkringsbolagen eller hälsovårdssektorn. Ersättning för resor kan man ansöka om i efterskott från FPA eller via sitt försäkringsbolag.

Kursplatsen Solhem består av ett 120 år gammalt, varsamt renoverat torp, en lillstuga och en separat bastu med lyxspa, bekvämligheter och 1–2 personers rum. Solhem ligger mycket naturskönt, några hundra meter från havet och utstrålar lugn och harmoni. Till Solhem hör en trygg färdbåt för grupputflykter i skärgården.

### Tilläggsinformation:

Solhem, kursansvarig Peter Jensén  
på tfn: 0500 526 002, pj@pjdialog.net  
Hjärnskadeförbundet, serviceplanerare Anu Korhonen,  
på tfn: 050 373 90 76, (09) 836 658 10,  
anu.korhonen@aivovammaliitto.fi

## KELAN RAHOITTAMAT YHTEISTYÖKURSSIT

Kurssit on tarkoitettu aivovamman saaneille, joille vammautumisen aiheuttaa tai on aiheuttanut fyysisiä, psyykkisiä tai sosiaalisia rajoituksia selviytyä jokapäiväisestä elämästä. Myös kuntoutujan läheinen voi osallistua osaksi aikaa kurssille (6 vrk).

Kurssien tavoitteena on tiedon antaminen aivovammasta ja sen aiheuttamista oireista, kuntoutuksesta, sosiaaliturvasta ja muista palveluista sekä voimavarojen ja selviytymiskeinojen löytäminen päivittäisen elämän helpottamiseen. Kuntoutuskurssilla edistetään ja tuetaan fyysistä ja psykososiaalista työ- ja toimintakykyä sekä arjessa selviytymistä. Kurssilla toimitaan sekä ryhmämuotoisesti että yksilöllisesti laaditun ohjelman pohjalta.

### Aivovamman saaneiden ja läheisten SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI

(Kela nro 42128)

**Aika:** 27.2. - 3.3.2012, jatko 17.–22.9.2012 (myös läheiset)

**Paikka:** Suomen aivotutkimus- ja kuntoutuskeskus Neuron, Kuopio ([www.neuron.fi](http://www.neuron.fi))

**Haku:** Suoraan Kelan toimistoon, Kelan lomake KU 102

### Aivovamman saaneen ja läheisen SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI

(Kela nro 43044)

**Aika:** 20. – 25.8.2012 (myös läheiset)

**Paikka:** Kuntoutuskeskus Kankaanpää, Kankaanpää ([www.kuntke.fi](http://www.kuntke.fi))

**Haku:** pe 21.5.2012 mennessä Aivovammaliittoon tai Kelan toimistoon, Kelan lomake KU 102

### Aivovamman saaneen ja läheisen KUNTOUTUSKURSSI

(Kela nro 43045)

**Aika:** 3. – 14.12.2012, jatko 4. – 9.6.2013 (myös läheiset)

**Paikka:** Kuntoutuskeskus Kankaanpää, Kankaanpää ([www.kuntke.fi](http://www.kuntke.fi))

**Haku:** pe 31.8.2012 mennessä Aivovammaliittoon tai Kelan toimistoon, Kelan lomake KU 102

# Hakemus Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssille RAY-rahoitteiset kurssit 2012

Ole hyvä ja täytä lomakkeen kaikki kohdat huolellisesti.

## Hakijan tiedot

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_

Lähiosoite \_\_\_\_\_

Postinumero \_\_\_\_\_ Postitoimipaikka \_\_\_\_\_

Sähköposti \_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

Sivillisääty  Avio-/avoliitossa  Naimaton  Leski  Eronnut

Lapsia, lasten syntymävuodet \_\_\_\_\_

Parikurssille hakevat täyttävät: Parisuhteen kestoikä \_\_\_\_\_

Asuminen  Asun yksin  Asun perheeni kanssa  Vanhempien luona  Muu, mikä? \_\_\_\_\_

Kurssille hakevan/hakevien perheenjäsenten tiedot

Nimi \_\_\_\_\_ Henkilötunnus \_\_\_\_\_

Lähiosoite \_\_\_\_\_

Postinumero \_\_\_\_\_ Postitoimipaikka \_\_\_\_\_

Puh./sähköposti \_\_\_\_\_

Nimi \_\_\_\_\_ Henkilötunnus \_\_\_\_\_

Lähiosoite \_\_\_\_\_

Postinumero \_\_\_\_\_ Postitoimipaikka \_\_\_\_\_

Puh./sähköposti \_\_\_\_\_

## Kurssi, jolle haetaan

Kurssin nimi \_\_\_\_\_

Kurssipaikka \_\_\_\_\_ Kurssin ajankohta \_\_\_\_\_

Jos olet ollut aiemmin Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssilla:

Kurssin nimi: \_\_\_\_\_ Milloin? (vuosi): \_\_\_\_\_

## Aivovammaa koskevat tiedot

Vammautumisasi \_\_\_\_\_

Miten vammautuminen on tapahtunut? \_\_\_\_\_

(liikenneonnettomuus, työtapaturma, vapaa-ajan tapaturma, väkivaltatilanne tms.)

Aivovamman merkittävimmät päivittäisissä toiminnoissa ja/tai ihmissuhteissa selviytymistä haittaavat oireet

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Millaisia apuvälineitä tai apua käytät tai tarvitset?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

käännä ▶

## Terveydentilaa koskevat tiedot

Muut sairaudet, jotka vaikuttavat arjessasi? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Säännöllinen lääkitys? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Allergiat, erityisruokavalio?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Ammatti- ja työtilannetta koskevat tiedot

Ammatti (myös entinen) \_\_\_\_\_

Työtilanne:  Opiskelen  Olen työtön  Olen vanhuuseläkkeellä  
 Olen työssä  Olen työkyvyttömyyseläkkeellä  Muu, mikä?  
 Olen sairauslomalla, ajalla \_\_\_\_\_

## Odotukset kurssilta

Kerro miksi haet/haette kurssille ja mitä odotat/odotatte saavanne sieltä

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Suostumus ja allekirjoitus

Suostun siihen, että kuntoutusasiani käsittelyssä tarpeellisia tietoja saadaan antaa kuntoutuksesta huolehtiville viranomaisille sekä pyytää näiltä kuntoutusasiaini hoitamisessa tarvittavia tietoja.

Kyllä  Ei

Vakuutusyhtiö: \_\_\_\_\_

Vahinkonumero: \_\_\_\_\_

Asiaani vakuutusyhtiössä hoitava henkilö ja yhteystiedot:

\_\_\_\_\_

Paikka ja aika \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

Hakijan/hoitajan allekirjoitus \_\_\_\_\_

Liitteeksi tarvitaan alle vuoden vanha lääkärintuoto, kuntoutussuunnitelma tai hoitotiivistelmä, jossa on suositus ja perustelut kurssille.

Palauta hakemus LIITTEINEEN:

Aivovammaliitto ry

Nordenskiöldinkatu 18 A, 00250 Helsinki

Kuoreen merkintä "Kurssit"

## KUNTOUTUSKURSSIT AIKUISILLE

### Kuntoutuskurssi 1

13.03. – 30.03. (18 pv), kuntoutujat  
13.03. – 15.03. (3 pv), omaisten jakso  
29.03. – 30.03. (2 pv), omaisten jakso  
Kela 9§, 10§ ja 12§(42891), sosiaali- ja terveydenhuolto, vakuutusyhtiöt

### Kuntoutuskurssi 2

07.08. – 24.08. (18 pv), kuntoutujat  
07.08. – 09.08. (3 pv), omaisten jakso  
23.08. – 24.08. (2 pv), omaisten jakso  
Kela 9§, 10§ ja 12§(42889), sosiaali- ja terveydenhuolto, vakuutusyhtiöt

### Kuntoutuskurssi 3

15.10. – 01.11. (18 pv), kuntoutujat  
15.10. – 17.10. (3 pv), omaisten jakso  
31.10. – 01.11. (2 pv), omaisten jakso  
Kela 9§, 10§ ja 12§(42888), sosiaali- ja terveydenhuolto, vakuutusyhtiöt



Kurssit on tarkoitettu aikuisille, joilla on aivovamma eli ulkoisen syyn aiheuttama aivovaurio.

Tavoitteena on moniammatillisesti auttaa kuntoutujaa ja hänen läheistään löytämään omat kykynsä ja vaikuttaa heidän mahdollisuuksiinsa selviytyä arkipäivän tilanteissa. Kuntoutuja saa valmiuksia itsestä huolehtimiseen, keinoja toimia yhdessä toisten kanssa ja rohkeutta osallistua elinympäristössään sekä tietoa oman vammansa toimintakyvylle aiheuttamien rajoitteiden tiedostamiseksi. Kuntoutuksessa myös läheiset saavat lisää tietoa aivovammasta.

Kurssin työryhmään kuuluvat lääkäri, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, psykologi, sosiaalityöntekijä ja neuropsykologi sekä muita kuntoutuksen asiantuntijoita. Päivittäisissä toimissa avustamista tarvitseva kuntoutuja saa avun ympärivuorokautisesti hoitajiltamme.

## VANHEMPIEN PERHEKURSSI

26.11. – 05.12. (10 pv)  
Kela 9§, 10§ ja 12§ (42783), sosiaali- ja terveydenhuolto, vakuutusyhtiöt

Kurssi on tarkoitettu perheille, joissa toisella tai molemmilla vanhemmista on aivovamma eli ulkoisen syyn aiheuttama aivovaurio.

Vanhemman vammautuminen vaikuttaa perheen arkielämässä usealla eri alueella. Yhteinen toiminta täytyy rakentaa uudelleen. Mahdollisuudet osallistua, pitää yllä ystävyyssuhteita ja huolehtia hyvinvoinnista edellyttävät voimavaroja ja tietoa. Parisuhdekaan ei ole kuin ennen. Lapsille on tärkeää toiminta ikäistensä kanssa ja sen kokemuksen jakaminen, että muissakin perheissä vanhemmalla on sama vamma. Perheen yksilöllisiin pulmiin saa apua ja valmiuksia kurssilla. Kaikille tieto aivovam-



masta ja vastaukset kysymyksiin sen oireista lisäävät ymmärrystä vamman aiheuttamiin muutoksiin toiminnassa ja käyttäytymisessä.

Kurssin työryhmään kuuluvat perheterapeutti, neuropsykologi, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, sosiaalityöntekijä, lastenohjaaja sekä muita kuntoutuksen asiantuntijoita. Päivittäisissä toimissa avustamista tarvitseva kuntoutuja saa avun ympärivuorokautisesti hoitajiltamme.

## KUNTOUTUKSEN RAHOITAJANA KELA

Kursseille hakeudutaan Kelan toimiston kautta täyttämällä Kelan kuntoutushakemus Ku 102. Liitteeksi kuntoutussuunnitelma tai lääkärin B-lausunto, josta selviää kuntoutuksen perusteena oleva sairaus, vika tai vamma ja toimintakyky sekä lisäksi suositeltu kuntoutus, sen tavoitteet ja perustelut (myös omaisen tai muun läheisen osallistuminen tulee perustella).

Hakemukset käsitellään Kelassa, ja saat siihen kirjallisen päätöksen. Päätös annetaan tiedoksi myös Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskukselle paikkavarauksena ja maksusitoumuksena.

Kursseille sekä yksilölliseen kuntoutukseen hakuaika on jatkuva. Hakea kannattaa kuitenkin hyvissä ajoin, jotta hakemus ehditään käsitellä Kelassa ennen kurssin tai kuntoutuksen alkua.

### Kuntoutuksen rahoittajana vakuutusyhtiö

Tapaturma- liikennevakuutuslain mukaista kuntoutusta voi saada henkilö, joilla on oikeus näiden lakien mukaisen korvaukseen. Vakuutusyhtiön asiakkaat hakevat maksusitoumusta kuntoutukseen omasta vakuutusyhtiöstään.

### Kuntoutuksen rahoittajana sosiaali- ja terveydenhuolto

Kuntoutuja hakee maksusitoumusta oman kunnan terveydenhuollosta tai sosiaalitoimesta. Hakijalla tulee olla lääkärinsuositus kuntoutuksesta, esimerkiksi B-lausunto.

**Lisätieto:** Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskus, Launeenkatu 10, 15100 Lahti. p. (03) 812 811 (vaihe), (03) 812 8207 (kuntoutussihteeri), lahden.kuntoutuskeskus@invalidiliitto.fi, www.lahdenkuntoutuskeskus.fi

# KUNTOUTUS- JA KEHITTÄMISKESKUS HUVITUS



## AIVOVAMMAN SAANEEN LAPSEN JA NUOREN KOKONAISVALTAINEN PERHEKUNTOUTUSOHJELMA (HOPE)

MLL:n Lasten ja Nuorten Kuntoutussäätiön Kuntoutus- ja kehittämiskeskus Huvituksella on yli viidentoista vuoden kokemus kuntoutuksen järjestämisestä syntymänjälkeisen aivovamman saaneille lapsille ja nuorille perheineen. Aivovamman saaneen lapsen ja nuoren kokonaisvaltainen perhekuntoutusohjelma **HOPE** (Holistic Pediatric Rehabilitation Program for Brain-Injured Children) on lapsen ja perheen tilanteen kokonaisvaltaisesti huomioiva jaksotettu kuntoutusohjelma. Kuntoutus on tarkoitettu koko perheelle, ja se toteutetaan yhteistyössä hoidosta vastaavan tahon sekä muiden lapsen arjen kannalta tärkeiden verkostojen kanssa. Kuntoutuksen toteutuksesta vastaa moniammatillinen työryhmä.

HOPE kuntoutusohjelma koostuu neljästä 5 vrk:n pituisesta laitoskuntoutusjaksosta Kuntoutus- ja kehittämiskeskus Huvituksessa sekä koti- ja verkostotapaamisista (yhteensä 5 kpl). Kuntoutujia ovat alle 18-vuotiaat lapset ja nuoret, joilla on syntymänjälkeinen tapaturman tai sairauden aiheuttama aivovamma (liikenneonnettomuudet, aivojen verenkierron häiriöt, aivokasvainten jälkitilat, infektiot). Kuntoutukseen pääsy edellyttää Kelan tai vakuutusyhtiön maksusitoumusta.

Kuntoutusohjelma toteutetaan yhteistyössä Kelan, vakuutusyhtiöiden ja RAY:n kanssa. Kuntoutuksen tuloksellisuutta ja vaikuttavuutta arvioidaan systemaattisesti.

**11.-16.6.2012**

Kuntoutus- ja kehittämiskeskus Huvituksessa järjestetään Aivovamman saaneiden nuorten kurssi (Kela 42689)



### Vuonna 2012 alkavien kuntoutuskokonaisuuksien laitosjaksojen ajankohdat ovat:

#### Kurssi I (Kela 42675)

1. jakso 12.-16.3.2012
2. jakso 14.-18.5.2012
3. jakso 20.-24.8.2012
4. jakso 26.-30.11.2012

#### Kurssi II (Kela 42678)

1. jakso 17.-21.9.2012
2. jakso 10.-14.12.2012
3. jakso 11.-15.2.2013
4. jakso 15.-19.4.2013

Kaikille kuntoutuskursseille haetaan Kelan lomakkeella KU 102, joka lähetetään Kuntoutus- ja kehittämiskeskus Huvitukseseen (Valasrannantie 465, 21900 Yläne). Liitteeksi tarvitaan hoitavan lääkärin suositus.

Lisätietoa kuntoutuksesta antavat palvelupäällikkö Sirkka Kosunen ja kuntoutussuunnittelija Nina Mellenius puh. (02) 2777 444, [www.lastenkuntoutus.net](http://www.lastenkuntoutus.net)

**TATU ry** on vuonna 2001 perustettu tapaturmaisesti loukkaantuneiden lasten, nuorten ja heidän perheidensä valtakunnallinen tukiyhdistys.



## TATU ry

järjestää ryhmämuotoisia sopeutumisvalmennuskursseja seuraaville kohderyhmille

- tapaturman tai potilasvahingon kautta vammautuneiden lasten perheille
- liikenneonnettomuudessa olleille nuorille
- neurologisesti sairaiden tai vammaisten lasten perheille eri elämänvaiheissa
- ala- ja yläkouluikäisille lapsille ja nuorille



### Ohjat omissa käsissä – kurssi vammaisille nuorille

25. - 29.06.2012, Mäntykankaan koulu, (Kela 43376)

### Pojat (liikuntavamma/neurologinen sairaus) ja isät

25. - 29.6.2012, Mäntykankaan koulu, (Kela 43377)

### Pienten neurologisesti vammaisten lasten perhekurssi

10. - 14.9.2012, Kunnonpaikka, Siilinjärvi, (Kela 43340)

### Tapaturmaisesti vammautuneiden lasten perheiden peruskurssi

22. - 26.10.2012, Kunnonpaikka, Siilinjärvi, (Kela 43342)

### Potilasvahingon seurauksena vammutuneiden lasten perhekurssi

22. - 26.10.2012, Kunnonpaikka, Siilinjärvi, (Kela 43378)

Kurssien rahoittajina ovat KELA, liikennevakuutusyhtiöt ja terveydenhuolto.

Lisätietoja kursseista, hakuajoista ja hakemisesta saa osoitteesta [www.tatury.fi](http://www.tatury.fi) tai p. 040 5882 233.

Kursseista löytyy tietoa myös osoitteesta [www.palvelupolkumalli.fi](http://www.palvelupolkumalli.fi).

# ENSITIETOPÄIVÄT TAMPEREELLA JA OULUSSA 2012

## TAMPERE

TAYS:in Aivovammapoliklinikka järjestää ENSITIETOILTAPÄIVÄT aivovamman saaneille ja läheisille. Samansisältöinen tilaisuus järjestetään v. 2012 neljänä iltapäivänä klo 13.00 -16.00. Kahvitarjoilun vuoksi pyydetään ennakoilmoittautuminen sihteeri Kati Tannille puh. 03 3116 69669 tai sähköpostilla: kati.tanni@pshp.fi. Ohjelma sisältää neurologin, neuropsykologin ja kuntoutusohjaajan luennot, sekä Aivovammaliiton edustajan ja kokemuskouluttajan puheenvuorot.

**Ajankohdat ovat:**  
Torstai 9.2.2012  
Torstai 10.5.2012  
Torstai 20.9.2012  
Torstai 22.11.2012

Tilaisuudessa on mahdollisuus keskustella. Työryhmän jäsenet ovat paikalla koko iltapäivän.



## OULU

Aivovammaensitietopäivä on tarkoitettu aivovamman 3 kk - 2 vuoden sisällä saaneille ja heidän läheisilleen. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti PPSH:n alueella asuville, mutta kurssille voi haakeutua myös toisen sairaanhoitopiirin tai vakuutusyhtiön asiakas. Kurssin tavoitteena on antaa perustietoa vammautumisen aiheuttamassa muuttuneessa elämäntilanteessa. Kurssilla saa tietoa aivovammoista, kuntoutuksesta, sosiaaliturvasta ja järjestön toiminnasta.

Kurssilla ovat alustamassa neurologi, neuropsykologi, sosiaalityöntekijä ja Aivovammaliiton edustaja. Ohjelma painottuu ensitietoon.

**Ajankohdat ovat:**  
Perjantai 18.5.2012  
Perjantai 19.10.2012

Ensietokurssi on osallistujille maksuton. Kurssille tulee olla hoitavan tahon suositus. Kurssivastaava ja yhteyshenkilö: Kuntoutusohjaaja Marjut Nisula-Tauriainen; OYS, Lääkinnällinen kuntoutus, p. (08) 3152395



## TUETTU LOMATOIMINTA 2012

### SOLUKU -LOMAT 2012

Eriyisryhmien sosiaalisella luontolomatoiminnalla edistetään pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten mahdollisuuksia toimia ja harrastaa erilaisia luontoaktiviteetteja.

Toiminnalla pyritään lisäämään yksilön omatoimisuutta ja elämän mielekkyyttä sekä vahvistamaan sosiaalista verkostoa. Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry järjestää lomatoimintaa yhdessä Neurologisten vammaisjärjestöjen kanssa. Lomien hinta on 28 €/vrk aikuiset, perhelomilla aikuiset 23 €/vrk ja lapset 8-16 vuotta 7 €, alle 8 -vuotiaat ilmaiseksi. Hinta sisältää ruoat, majoituksen ja ohjelman. Lomat ovat siis ns. täysoitopaketteja. Matkat lomapaikoille maksetaan itse. Lomille otetaan myös pyörätuolin käyttäjiä ja vaikeavammaisia lomalaisia.

**Lisätietoja:** Risto Lappalaiselta puh. 040 543 7290, risto.lappalainen@aivoliitto.fi.

**Lomille haetaan Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon tuettujen lomien hakukaavakkeilla** (ohessa). Tee sähköinen hakemus netissä [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi) tai lähetä hakemus:  
**Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto**,  
Mannerheimintie 31 B 20, 00250 Helsinki

### Talviliikuntaloma aikuisille ja nuorille (yli 18 v.)

30.3 – 4.4.2012,

Vuokatin urheilupuisto ([www.vuokattisport.fi](http://www.vuokattisport.fi))

Hakuaika päättyy 2.1.2012

Tervetuloa liikkumaan Vuokatin keväisille hangille, nauttimaan hyvästä seurasta ja ohjatusta liikunnasta. Vuokatti monipuolisina urheilukeskuksena tarjoaa liikunnan lisäksi hyvää ruokaa ja hienoja maisemia. Loma sopii myös pyörätuolia käyttävälle henkilölle.



## Lapsiperheiden liikuntaloma

12-17.6.2012,  
Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola ([www.pajulahti.com](http://www.pajulahti.com))  
Hakuaika päättyy 12.3.2011

Tule perheen kanssa kokeilemaan ja nauttimaan kauniista luonnosta ja Pajulahden palveluista. Lomaohjelmassa on päivittäin ohjattua sisä- ja ulkoliikuntaa. Opistolla perheet majoitetaan perheille soveltuviin soluhuoneisiin. Pajulahti on lähtenyt aktiivisesti kehittämään soveltavaa liikuntaa myös aisti- ja liikuntavammaisil-



le henkilöille. Tule tutustumaan liikunnan tarjontaan! Loma soveltuu myös pyörätuolia käyttäville.

## Luontolomaviikko aikuisille ja nuorille aikuisille

3. 20-25.8.2012,  
Hossa, Suomussalmi  
Hakuaika päättyy 23.5.2012

Lomalla on kolme eri ryhmää: päivätoimintaryhmä (sopii myös huonompikuntoisille ja pyörätuolin käyttäjille), vesistövaellusryhmä (sopii myös pyörätuolia käyttäville) ja patikointiryhmä (kaksi pienryhmää: 12-15 km/2-6 km päivämatkat, sopii myös toispuolihalvaantuneille). Vesistövaellusryhmä ja patikointiryhmä yöpyvät kämpissä, jossa perinteiset saunat ilman suihkua.



Valitse eri ryhmävaihtoehdoista itsellesi parhaiten sopiva. Ilmoita valitsemasi ryhmä hakemuksessa.

## Luontovalokuvaus - ja kalastusloma aikuisille ja nuorille yli 18v

12 - 16.9.2012  
Möhkönmanta, Ilimantsi  
Hakuaika päättyy 15.6.2012

Tule valokuvaamaan kaunista luontoa ja kalastamaan! Majoitus 2 päivää Jänissaaressa ja 3 päivää Möhkön kylällä esteettömissä majoitustiloissa. Teemme kahden päivän kalastus ja kuvaus reissun erätukikohtaan (esteetön) Jänissaareen. Retkeilemme veneellä Petkeljärven kansallispuistoon ja tutustumme alueen sotahistoriaan ja luontopolkuihin sekä nautimme luontohenkisen



porukan seurasta ja Manta Karjalaisesta ruokapalvelusta. Loma sopii siis pyörätuolin käyttäjille, mutta henkilökohtainen avustaja tulee olla mukana.

## Svenska Semesterförbundet

i samarbete med Neurologiska Handikapporganisationer ordnar understödd semesterveckor. Målsättningen med veckan är rekreation, friluftsliv, och trevlig samvaro med personer i samma situation.

### Semester för svenskspråkiga familjer

**Tid:** 16.-21.7. Semesterstället meddelas senare  
**Ansökan:** senast 30.4. till Svenska Semesterförbundet,  
Susanna Stenman, Högbensvägen 30, 10350 Mjölbolsta

**Kostnader:** 15-25 €/dygn enligt inkomster, helpension  
Riktat till familjer, som har barn med neurologiska sjukdomar och svenska som modersmål.

### Höstsemester för vuxna och deras närstående

**Tid:** 24.-29.9. Semesterstället meddelas senare  
**Ansökan:** senast 5.6. till Svenska Semesterförbundet,  
Susanna Stenman, Högbensvägen 30, 10350 Mjölbolsta

**Kostnader:** 15-25 €/dygn enligt inkomster, halvpension.  
Riktat till vuxna med neurologiska sjukdomar samt deras vuxna närstående.

### Information och ansökningsblanketter:

Susanna Stenman, tfn 019 278 6876, 050 304 7642, e-post: [susanna.stenman@folkhalsan.fi](mailto:susanna.stenman@folkhalsan.fi), [www.svensksemesterforbundet.fi](http://www.svensksemesterforbundet.fi).

**MAASEUDUN TERVEYS-  
JA LOMAHUOLTO R.Y.****LOMATUKIHAKEMUS**

VUOSI \_\_\_\_\_

Saapumispäivä \_\_\_\_\_

 Hyväksytty Hylätty Peruttu

Hakemus perustuu valtioneuvoston päätökseen numero 1056/2001 sekä Sosiaali- ja terveysministeriön ja Raha-automaattiyhdistyksen erillisohjeisiin. Hakija vastaa kaikkiin hakemuslomakkeen kysymyksiin. Henkilötunnus ilmoitetaan täydellisenä ja hakija vakuuttaa tiedot oikeiksi allekirjoituksella. Hakemus käsitellään luottamuksellisesti. Hakijalla on halutessaan mahdollisuus tutustua itseään koskeviin rekisteritietoihin, jotka on tallennettu lomaohjelmaan.

**HAKIJAN TIEDOT**

Henkilötunnus (täydellisenä)	Sukunimi	Etunimi				
Lähiosoite		Puhelin kotiin	Puhelin toimeen			
Postinumero	Postitoimipaikka	Huollettavia lapsia	Alle 16-vuotiaat			
Siviilisäätö:	<input type="checkbox"/> Avio-, avoliitossa, rekisteröity parisuhde	<input type="checkbox"/> Leski	<input type="checkbox"/> Eronnut	<input type="checkbox"/> Naimaton		
Ammattiasema:	<input type="checkbox"/> Maatalousyrittäjä	<input type="checkbox"/> Yrittäjä	<input type="checkbox"/> Palkansaaja	<input type="checkbox"/> Eläkeläinen	<input type="checkbox"/> Työtön	<input type="checkbox"/> Opiskelija
	<input type="checkbox"/> Hoitovapaa	<input type="checkbox"/> Muu, mikä _____				

**PUOLISON/AVOPUOLISON TIEDOT** (Henkilötunnus välttämätön, jos puoliso hakee lomatukea)

Henkilötunnus (täydellisenä)	Sukunimi	Etunimi				
Ammattiasema:	<input type="checkbox"/> Maatalousyrittäjä	<input type="checkbox"/> Yrittäjä	<input type="checkbox"/> Palkansaaja	<input type="checkbox"/> Eläkeläinen	<input type="checkbox"/> Työtön	<input type="checkbox"/> Opiskelija
	<input type="checkbox"/> Hoitovapaa	<input type="checkbox"/> Muu, mikä _____				

**Lomalle tulevien lasten nimet ja syntymäajat** (myös sukunimi, jos eri kuin hakijalla).

1. _____	7. _____
2. _____	8. _____
3. _____	9. _____
4. _____	10. _____
5. _____	11. _____
6. _____	12. _____

**HAEN LOMAA**

Yksin     Puolison kanssa     Lasten kanssa     Puolison ja lasten kanssa  
 Ystävän /Ystäväperheen kanssa     Ystävän nimi \_\_\_\_\_

**Lomakohde ja loma-aika**

1. \_\_\_\_\_  Voin lomaillla milloin vaan  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

**AIKAISEMPI LOMATUKI** (myös muilta järjestöiltä saatu tuki ilmoitetaan)

Onko hakija saanut tukea lomaan <input type="checkbox"/> Ei <input type="checkbox"/> Kyllä Viimeksi tuen myöntänyt järjestö _____ vuonna _____	Onko puoliso saanut tukea lomaan <input type="checkbox"/> Ei <input type="checkbox"/> Kyllä Viimeksi tuen myöntänyt järjestö _____ vuonna _____
---	--

**KULUVAN VUODEN MUUT LOMATUKIHAKEMUKSET**

Oletteko hakeneet lomatukea muualta tänä vuonna    Onko puolisonne hakenut lomatukea muualta tänä vuonna  
 Ei     Olen, mistä \_\_\_\_\_     Ei     Kyllä, mistä \_\_\_\_\_

## TULOTIEDOT

Tulotiedot ilmoitetaan aina (myös puolison osalta, vaikka tukea haettaisiin vain toiselle puolisoista). Palkansaajat ja eläkeläiset ilmoittavat tulonsa brutto- tai nettotulona. Maatalous- ja muut yrittäjät ilmoittavat vahvistetun vuositulonsa.

**Hakijan tulot/kk** Brutto \_\_\_\_\_ Netto \_\_\_\_\_ **Puolison tulot/kk** Brutto \_\_\_\_\_ Netto \_\_\_\_\_

**Hakijan vuositulot** \_\_\_\_\_ **Puolison vuositulot** \_\_\_\_\_

**Tulot muodostuvat** – merkitään kaikki tulolähteet (myös puolison osalta).

### Hakija

- Ansiotulo  
 Pääomatulo  
 Eläketulo  
 Työttömyyspäiväraha  
 Sair., äitiys- tms. päiväraha

Muu, mikä \_\_\_\_\_

### Puoliso

- Ansiotulo  
 Pääomatulo  
 Eläketulo  
 Työttömyyspäiväraha  
 Sair., äitiys- tms. päiväraha

Muu, mikä \_\_\_\_\_

## Kirjoita PERUSTELUT (välttämätön)

1. Taloudelliset syyt: esim. asunto-, opinto-, kulutus- ja yritysvelat, lääkekulut, sairauskulut yms.
2. Terveydelliset syyt: terveysriskit, sairaudet, vammaisuus, toimintakyvyn rajoitukset ja avun tarve yms.
3. Sosiaaliset syyt: työttömyys, lomautus, yksinäisyys, perheongelmat, yksinhuoltajuus, omaishoitajuus yms.

## LOMAN OMAVASTUUSUUDEN MAKSAMINEN

- Hakija maksaa itse omavastuusuuden  Kunnan, seurakunnan tms. antama (maksusitoumus liitteenä)

**Ellei omavastuusuutta ole maksettu eräpäivään mennessä, loma katsotaan peruutetuksi.**

- Suostun siihen, että hakemuksessa olevia loman järjestelyn kannalta välttämättömiä tietoja (avun tarve, liikkuminen yms.) voi antaa yhteistyökumppanina toimivalle potilasjärjestölle.

## HAKIJAN ALLEKIRJOITUS

Vakuutan antamani tiedot oikeiksi

Paikka ja päiväys \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Allekirjoitus \_\_\_\_\_

## Lisätietoja hakijalle

**Lomatukihakemus palautetaan viimeistään 3 kk ennen toivotun loma-ajan alkamista.**

Puutteellisesti täytettyä hakemusta ei voida käsitellä.

MTLH voi tarkistaa muilta lomajärjestöiltä, onko hakijalle myönnetty lomatukea.

Vain myönteisestä päätöksestä ilmoitetaan kirjallisesti viimeistään 2 kk ennen loman alkamista.

Kyselyjä voi tehdä 2 kk ennen loman alkua arkisin kello 9–15.

Lomaryhmiä täytettäessä otamme mahdollisuuksien mukaan huomioon toivotut loma-ajat ja -paikat.

Hakemus voidaan siirtää tarvittaessa toiseen lomakohteeseen tai myöhempään ajankohtaan saman kalenterivuoden sisällä.

## Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry.

Mannerheimintie 31 B 20, 00250 HELSINKI

### Lisätietoja:

Puh. 010 219 3460, Faksi (09) 2418 795

Sähköposti: lomat@mtlh.fi Internet osoite: www.mtlh.fi

## MAJATALO ONNELA UUDISTUU!

Kokous- ja juhlasali sekä ravintolapalvelut 200 hengelle. Majoitusta 70 hengelle.



### AIVOVAMMAN SAANEIDEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI OMAINSEEN

27.2. - 3.3.2012, jatko 17.9. - 22.9.2012

Kurssinro 42128, 12 vrk, kuntoutujapaikkoja 8.  
(2 vaikeavammaisten kuntoutuksena ja 6 harkinnanvaraisena kuntoutuksena).  
Omaiset jatkojaksolla 6 vrk, paikkoja 8.

Kurssin tavoitteena on jakaa tietoa aivoammasta ja saada voimavaroja vamman kanssa elämiseen sekä vahvistaa itsetuntoa, toimintakykyä ja sosiaalista selviytymistä. Tavoitteena on myös auttaa läheisiä ymmärtämään aivoammasta aiheuttamia muutoksia ja tukea perhettä selviytymään muuttuneessa elämäntilanteessa. Hakulomakkeen KU 102 saa Kelalta. Liitteeksi tarvitaan B-lääkärintlausunto, jossa kuntoutustarve on todettu. Hakemus liitteineen toimitetaan Kelan toimistoon.

#### YKSILÖLLISET KUNTOUTUSJAKSOT

Kelan päätöksellä vaikeavammaisten ja harkinnanvaraisena kuntoutuksena sekä terveydenhuollon ja vakuutusyhtiön maksusitoumuksella tai itse maksaen.

#### Suomen aivotutkimus- ja kuntoutuskeskus Neuron

Kurssit p.017 460 252 - Yksilöllinen kuntoutus p.050 430 2040 - Kortejoki (Vehmersalmentie 735) 71130 Kuopio - www.neuron.fi

## Koko perheen Rauhalahdi



Vietä aktiivista aikaa Rauhalahdessa ja Kuopiossa!  
Nauti kylpylästä, hellivistä hoidoista, monipuolisesta lomaohjelmasta, tansseista, karaokesta, teatterista, savusaunan lempeistä löylyistä, Jätkänkämpän tukkilaistunnelmasta ja kaupungin kulttuuritarjonnasta sekä ostosmahdollisuuksista.



Liity ystäväksemme  
facebook.com/rauhalahti.

KYL PYLÄ HOTELLI  
**RAUHALAHTI**

Katiskaniementie 8, KUOPIO  
Puh. 030 608 30  
www.rauhalahti.fi

Puh. hinta: Lankapuh. 0,032 e/min. + 0,0821 e/puhelu,  
matkapuh. 0,19 e/min.

## Invalidiliiton aivoammakuntoutusta Helsingissä, Lahdessa ja Rovaniemellä

Invalidiliiton kuntoutusyksiköt tarjoavat moniammatillista kuntoutusta yksilöllisillä laitoskuntoutusjaksoilla ja kursseilla henkilöille, joilla on traumaattinen aivoamma.

Kuntoutuksen tavoitteena on

- toiminta- ja työkyvyn ylläpitäminen sekä toimivan arjen mahdollistaminen
- kuntoutujan ja hänen läheisensä tukeminen ja ohjaaminen vamman mukanaan tuomissa muutoksissa

#### Lisätietoa Invalidiliiton kuntoutuksesta



Lahden kuntoutuskeskus  
www.invalidiliitto.fi/laku  
Lapin kuntoutuskeskus  
www.invalidiliitto.fi/lkk  
Käpylän kuntoutuskeskus  
www.invalidiliitto.fi/kapyla



Elämänmaku ja osaamista



**Kela|Fpa**®

Yhteistyössä:

